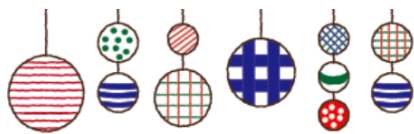


ほっと  
It's time to break  
ひといきタイムズ  
2025年1月号 通巻84号



思わずハッと！！  
心にひびく風刺作品



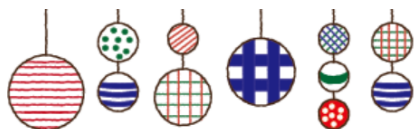
「家族の心を遮断していませんか？」



作品介绍

スマホ依存が家族に及ぼす影響をシニカルに捉えた広告作品「Phone Wall」。中国の心理学研究所が広告会社に制作を依頼したものです。ディスプレイの照明に照らされた画面側とは対照的に、壁に遮られた子どもたちには影が落ちています。





青春時代、夢中になったあのシーン  
ドラマレビュー



今月のレビュー

1996年4月 - 6月

「ロングバケーション」

○主なキャスト

瀬名 秀俊 <24> 木村拓哉 (SMAP)

葉山 南 <31> 山口智子

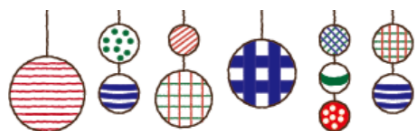
葉山 真二 <24> 竹野内豊

小石川 桃子 稲森いずみ



♪まわれまあ〜われメリーゴーラン!

このドラマをみてピアノを練習し始める男子が急増。  
竹野内豊や松たかこ、稲森いずみ、広末涼子など、後に主演級となる俳優・女優が多数出演していた。



さようなら生活臭  
インテリアになる家事道具



今月のアイテム

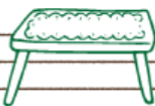
栓抜き

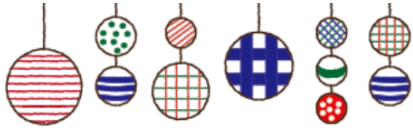


3D プリンターで作ったような幾何学な形をした  
ボトルオープナー。パーティーテーブルにコロ  
ンと転がしておいてサツと瓶の蓋を開けるスマ  
ートな姿が目に見えます。日本では未発売で、  
アメリカとカナダで購入可能。

商品名 Ico Bottle Opener

Source <https://www.fsobjects.com>





キラリとセンスを光らせて  
ひと味違う贈り物



今月のオススメ



なまえのないえのぐ

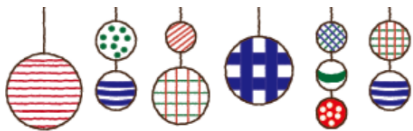
商品名のとおり、絵の具のチューブには「赤」や「青」などのなまえが書かれていません。代わりに、色の足し算で中身が表現されています。ちょっとの赤と少しの黄色、さてどんな色？想像力をはたらかせて楽しめます。頭のやわらかい子どもたちへの、少し変わった贈りものとしていかがでしょうか。

○商品情報

製造メーカー：ココヨ株式会社

購入方法：インターネットなど

備考：数量限定商品



早くて安くてうまい！  
時短メインおかずレシピ



今月のレシピ



電子レンジで簡単！  
激ウマ鶏チャーシュー♪

【材料】鶏もも肉／1枚 塩胡椒／少々

●みりん・酒／各大さじ2

●醤油／大さじ1 ●はちみつ／大さじ1

●にんにく・しょうが／各すり下ろし1かけ分

- ① 鶏肉は皮を外側にして巻き、たこ糸で留める。
- ② 鶏肉全体に竹串で穴をあけ、塩胡椒をふる
- ③ 耐熱ボウルに●を混ぜ合わせる。
- ④ ③の中央に鶏肉を置き、クッキングシートを乗せ、ふんわりラップをする。
- ⑤ 片面3分、もう片面3分レンジでチン！
- ⑥ 竹串を刺して赤い汁がでたら更に1分ずつチン！
- ⑦ あら熱がとれたら保存袋に入れ、冷蔵庫で一晩寝かせれば完成！

レンジで  
6分



作業時間  
4分

# 家の第一印象を左右する

# 住まいの快適レポート

## 玄関をスッキリ、おしゃれにするアイデア

家の顔ともいえる玄関。清潔で気持ちのいい空間作りを心がけましょう。来客の印象にも残るセンスのいい装いにするアイデアをレクチャー。

### 基本は物を減らして、こまめな掃除

狭いスペースの玄関は、極力物を減らし、雑多にならないように整頓するのが鉄則です。また清潔に保つ基本はこまめな掃除。砂や土、埃などを放置すると蓄積し、床の風合いなどが損なわれる可能性も。玄関にホウキとチリトリを設置して、さつと掃き掃除。できれば毎日、行いたいものです。

#### 玄関掃除のポイント

ホウキで汚れを集める前に、細かくちぎって濡らした新聞紙やお茶やコーヒーの出し殻を床全体にまくと、埃が舞い上がりにくくなります。

#### 靴箱活用術

靴箱の扉の内側にフックをつけて、傘やホウキなどを収納しましょう。



### センスよくまとめるアイデア

#### 統一感と季節感を意識してセンスアップ

家の顔である玄関は、住む人の個性を感じさせる場所でもあります。好みのアイテムでまとめる際に意識したいのは、カラーやテイストを揃えて統一感をもたせること。これが、センスアップへの第一歩です。また季節に合わせて空間も衣替えしましょう。たとえばお正月、節分、ひな祭りなどイベントにちなんでディスプレイを変更。楽しい演出で、ほっこりした雰囲気作りを。



#### 小物でおしゃれを格上げ

好きな小物をごちゃごちゃ置くのはNG。置くのであれば、少ない数をちょこんと配置しましょう。ぜひ取り入れたいのが玄関マット。風水では外から持ち込んだ邪気を払うアイテムとして知られていて、おすすめです。

#### 香りで心地よい空間に

ドアを開けた瞬間に、かぐわしい香りに包まれると家の印象が変わります。爽やかな柑橘系のアロマディフューザーや、清々しい香りのヒノキのウッドチップなどをさりげなく飾りましょう。

#### ミニ観葉植物を置いて空気を浄化

観葉植物には、緑によるリラックス効果や空気清浄効果も期待できます。ガジュマルなどコンパクトな樹形のミニ観葉植物がおすすめです。近年は、土を使用しないタイプも人気で、虫がつきにくく、手入れも簡単です。



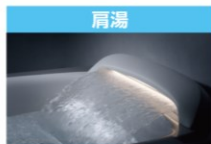
オススメ商品  
スパージュ

お風呂を愛する国の、バスルーム。



### その心地よさは、想像を超えていく。「S」リラックステクノロジー。

スパージュ人気アイテム「アクアフィール」極上のリラックス。  
3つの心地よい吐水が満喫できます。



肩湯

湯のペールに包まれ、あたたまりとリラックスを実現。



肩ほぐし湯

ウェーブ状のリズミカルな刺激で、首や肩まわりをやさしくほぐす。



腰ほぐし湯

ウェーブ状の湯の刺激で、腰まわりの筋肉をやわらげてほぐす。

スパージュは  
発売10周年。

感謝を込めた  
キャンペーン実施中。  
キャンペーンサイトは  
こちら↓



商品のお問合せは…

## リフォームパートナー